

Pelaajapolku



LAPPILAISEN KIEKON KOTI

Pelaajat	Toiminnan tarkoitus	Valmennuksen koulutus	Harjoitusmäärät	Toimintakausi	Tukitoimet menipuoliseen liikuntaan/harjoitteluun	Omatoinen harjoittelu	Koulu	Pelaaminen	Lajitaidot	Fyysiset taidot	Pelitaidot	Luonne
A Nuoret	Tavoitteellinen kehittyminen	Liikunnanohjaaja AMK	4 harjoitusta + pelit	Omatoinnajo 5 viikkoa	2-asteen akatemia-toiminta	Suunnitelmallinen pitkäjänteinen harjoittelu	2-aste	Pelaajien roolittaminen, valtion tavoittelu	Iseohjautuvuus lajitaiteiden kehittämiseen	Iseohjautuvuus fyysisen suorituskyvyn parantamiseen	Pelitalanneroolin kautta joukkuepelaaminen	Pitkäjänteinen, tavoitteellisuus
B Juniort	Urheilijaksi kasvaminen	Liikunnanohjaaja AMK	4 harjoitusta + pelit	Omatoinnajo 5 viikkoa	2-asteen akatemia-toiminta	Suunnitelmallinen pitkäjänteinen harjoittelu	2-aste	Pelaajien roolittaminen, valtion tavoittelu	Iseohjautuvuus lajitaiteiden kehittämiseen	Voimaharjoittelun eri osa-alueet	Pelitalanneroolin kautta joukkuepelaaminen	Pitkäjänteinen, tavoitteellisuus
C Juniort	Urheilijaksi kasvaminen	Liikunnanohjaaja AMK/työharjoittelu	4 harjoitusta + pelit	Omatoinnajo 5 viikkoa	Yläkouluakatemia	Määrätietoinen lajitaiteiden kehittäminen	Yläkoulu	Pelaajan ansaitseminen	Lajitaiteiden pitkäjänteinen kehittäminen	Kestävyyden pohjan rakentaminen	Pelitalanneroolit ja pelin rakenne	Urheilijaksi oppiminen
D Juniort	Harjoittelemaan oppiminen	Liikunnanohjaaja AMK/opskokeijat, S1 taso 1 koulutus	3 harjoitusta + pelit	Elokuusta-Toukokuuhun	Yläkouluakatemia alkaa / monilajisuus	Monipuolista liikuntaa ja lajitaiteiden tehostamista	Yläkoulu/Alakoulu	Teräpuolinen peluuttaminen	Luistelu keuhkoissa, kaikkien lajitaiteiden hienomotoriikan opettaminen	Liikkeitä, hermostus, kestävyys eri osa-alueet	Pelitalanneroolin opettaminen 10 kulltaisen sääntöä	Iseohjautuvuuteen opettaminen
E Juniort	Liikunnasta nauttiminen	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus	3 tapahtumaa viikossa	Elokuusta-Huhtikuuhun	Monilajisuus	Monipuolista liikuntaa ja lajitaiteiden tehostamista	Alakoulu	Tasapuolinen peluuttaminen	Teräskäyttö ja syöttäminen painopisteinä.	Liikkeitä	Pelitalanneroolin esittely / Hyökkäämisen ja puolustamisen 5 kulltaista sääntöä	Rajojen ja sääntöjen noudattaminen
F Juniort	Lasten innostaminen	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus	2 harjoitusta viikossa + pelit	Elokuusta-Maaliskuuhun	Monilajisuus	Monipuolisesti leikkijä ja pelejä	Alakoulu	Puolen kentän pelit	Luistelu/Kiekonkäsitely, Syöttämisen perusteet	Nopeustaitavuus	Hyökkäämisen ja puolustamisen perusteet (4 kulltaista sääntöä)	Uskalla yrittää, onnistua ja epäonnistua
G Juniort	Lasten innostaminen	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus	2 tapahtumaa viikossa	Syyskuusta-Maaliskuuhun	Monilajisuus	Monipuolisesti leikkijä ja pelejä	Alakoulu	Pelitallit	Luistelu ja kiekonkäsitely	Monipuoliset perusliikuntataidot	Hyökkäämisen ja puolustamisen perusteet (3 kulltaista sääntöä)	Kannustavan ja innostavan ilmapiirin luominen
Kiekkokoulu	Lasten innostaminen	Mini valmentajana-koulutus	1 tapahtuma viikossa	Syyskuusta-Maaliskuuhun	Monilajisuus	Monipuolisesti leikkijä ja pelejä	Päiväkoti	Kisoja ja leikkejä	Luistelu ja kiekonkäsitely	Monipuoliset perusliikuntataidot	Vapasta pelaamisesta	Kannustavan ja innostavan ilmapiirin luominen



A-Nuoret



Toiminnan tarkoitus	Tavoitteellinen kehittyminen
Valmennuksen koulutus	Liikunnanohjaaja AMK
Harjoitusmäärät	4 harjoitusta + pelit
Toimintakausi	Omatoimijakso 5 viikkoa
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	2-asteen akatemiatoiminta
Omatoiminen harjoittelu	Suunnitelmallinen, pitkäjänteinen harjoittelu
Koulu	2-aste
Pelaaminen	Pelaajien roolittaminen, voiton tavoittelu
Lajitaidot	Itseohjautuvuus lajitaitojen kehittämiseen
Fyysiset taidot	Itseohjautuvuus fyysisen suorituskyvyn parantamiseen
Pelitaidot	Pelitilanneroolin kautta joukkuepelaaminen
Luonne	Pitkäjänteinen, tavoitteellisuus

B-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Urheilijaksi kasvaminen
Valmennuksen koulutus	Liikunnanohjaaja AMK
Harjoitusmäärät	4 harjoitusta + pelit
Toimintakausi	Omatoimijakso 5 viikkoa
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	2-asteen akatemiatoiminta
Omatoiminen harjoittelu	Suunnitelmallinen, pitkäjänteinen harjoittelu
Koulu	2-aste
Pelaaminen	Pelaajien roolittaminen, voiton tavoittelu
Lajitaidot	Itseohjautuvuus lajitaitojen kehittämiseen
Fyysiset taidot	Voimaharjoittelun eri osa-alueet
Pelitaidot	Pelitulanneroolin kautta joukkuepelaaminen
Luonne	Pitkäjänteinen, tavoitteellisuus

C-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Urheilijaksi kasvaminen
Valmennuksen koulutus	Liikunnanohjaaja AMK
Harjoitusmäärät	4 harjoitusta + pelit
Toimintakausi	Omatoimijakso 5 viikkoa
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Yläkouluakatemiatoiminta
Omatoiminen harjoittelu	Määrätietoinen lajitaitojen kehittäminen
Koulu	Yläkoulu
Pelaaminen	Pelijaan ansaitseminen
Lajitaidot	Lajitaitojen pitkäjänteinen kehittäminen
Fyysiset taidot	Kestävyyden pohjan rakentaminen
Pelitaidot	Pelitulanneroolit ja pelin rakenne
Luonne	Urheilijaksi oppiminen

D-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Harjoittelemaan oppiminen
Valmennuksen koulutus	Liikunnanohjaaja AMK/opiskelijat, SJL taso 1 koulutus
Harjoitusmäärät	3 harjoitusta + pelit
Toimintakausi	Elokuusta- Toukokuuhun
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Yläkouluakatemia alkaa/ monilajisuus
Omatoiminen harjoittelu	Monipuolista liikuntaa ja lajirajojen tehostamista
Koulu	Yläkoulu/ Alakoulu
Pelaaminen	Tasapuolinen peluuttaminen
Lajitaidot	Luistelu keskiössä, kaikkien lajitaitojen hienomotoriikan opettaminen
Fyysiset taidot	Liiketaitavuus, hermotus, kestävyys eri osa-alueet
Pelitaidot	Pelitulanneroolien opettaminen 10 kultaista sääntöä
Luonne	Itseohjautuvuuteen opettaminen

E-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Liikunnasta nauttiminen
Valmennuksen koulutus	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus
Harjoitusmäärät	3 tapahtumaa viikossa
Toimintakausi	Elokuusta- Huhtikuuhun
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Monilajisuus
Omatoiminen harjoittelu	Monipuolista liikuntaa ja lajirajojen tehostamista
Koulu	Alakoulu
Pelaaminen	Tasapuolinen peluuttaminen
Lajitaidot	Teränskäyttö ja syöttäminen painopisteenä
Fyysiset taidot	Liiketaitavuus
Pelitaidot	Pelitulanneroolien esittely/ Hyökkäämisen ja puolustamisen 5 kultaista sääntöä
Luonne	Rajojen ja sääntöjen noudattaminen

F-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Lasten innostaminen
Valmennuksen koulutus	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus
Harjoitusmäärät	2 harjoitusta viikossa + pelit
Toimintakausi	Elokuusta- Maaliskuuhun
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Monilajisuus
Omatoiminen harjoittelu	Monipuolisesti leikkejä ja pelejä
Koulu	Alakoulu
Pelaaminen	Puolen kentän käyttö
Lajitaidot	Luistelun/kiekonkäsittelyn/syöttämisen perustekniikat
Fyysiset taidot	Nopeustaitavuus
Pelitaidot	Hyökkäämisen ja puolustamisen perusteet (4 kultaista sääntöä)
Luonne	Uskalla yrittää, onnistua ja epäonnistua

G-Juniorit



Toiminnan tarkoitus	Lasten innostaminen
Valmennuksen koulutus	Vapaaehtoiset valmentajat/ taso 1 koulutus
Harjoitusmäärät	2 tapahtumaa viikossa
Toimintakausi	Syyskuusta- Maaliskuuhun
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Monilajisuus
Omatoiminen harjoittelu	Monipuolisesti leikkejä ja pelejä
Koulu	Alakoulu
Pelaaminen	Pelitällit
Lajitaidot	Luistelu ja kiekonkäsittely
Fyysiset taidot	Monipuoliset perusliikuntataidot
Pelitaidot	Hyökkäämisen ja puolustamisen perusteet (3 kultaista sääntöä)
Luonne	Kannustavan ja innostavan ilmapiirin luominen

Kiekkokoulu



Toiminnan tarkoitus	Lasten innostaminen
Valmennuksen koulutus	Minä valmentajakoulutus
Harjoitusmäärät	1 tapahtuma viikossa
Toimintakausi	Syyskuusta- Maaliskuuhun
Tukitoimet monipuoliseen harjoitteluun	Monilajisuus
Omatoiminen harjoittelu	Monipuolisesti leikkejä ja pelejä
Koulu	Päiväkoti
Pelaaminen	Kisoja ja leikkejä
Lajitaidot	Luistelu ja kiekonkäsittely
Fyysiset taidot	Monipuoliset perusliikuntataidot
Pelitaidot	Vapaata pelaamista
Luonne	Kannustavan ja innostavan ilmapiirin luominen